

Trainingszeiten

weitere Infos unter: 0177/7890288

Zeit	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
10:00 bis 11:00						Training nach Bedarf	Training nach Bedarf
11:00 bis 12:00						Training nach Bedarf	Training nach Bedarf
17:00 bis 17:45	Bambini Karate 3 bis 7		Bambini Karate 3 bis 7				
17:00 bis 18:00		Kinder+ Jugend Kickboxen		Kinder+ Jugend Kickboxen	Alle Karate		
18:00 bis 19:00	Kinder+ Jugend Karate		Kinder+ Jugend Karate		Karate nach Bedarf		
18:00 bis 19:30		Erwachsene Kickboxen		Erwachsene Kickboxen	Erwachsene Kickboxen		
19:15 bis 20:45	Erwachsene Karate Pro Gesundheit		Erwachsene Karate Pro Gesundheit				

Das Training findet im Dojo statt (Sedanstr. 41, 58089 Hagen).

Das Karate-Training für die Erwachsenen beinhaltet ein altersgerechtes Gesundheitstraining mit Rückengymnastik.

Preisliste:

Eine Sportart und Nutzung des Fitnessbereiches

Jugendliche:	25,00 €
Erwachsene:	39,00 €
Studenten und Leistungsempfänger:	29,00 €

Familienbeitrag (Ein Elternteil und zwei Kinder U18): 49,00 €

Einmalige Anmeldegebühr: 10,00 €

Die angegebenen Preise sind Monatsgebühren.

Kostenloses Probetraining nach Absprache mit dem Cheftrainer.